



EN PARTENARIAT AVEC



Essentiel pour moi

UNION LOCALE CFE-CGC DU NORD ISERE

vous invite à une soirée thématique sur :

LA NUTRITION : **“J’ai le pouvoir de préserver ma santé”**

En partenariat avec le groupe MACIF, nous vous proposons une conférence sur l'équilibre alimentaire et les sources d'apports énergétiques. Avec une nutritionniste, vous apprendrez à décrypter les étiquettes alimentaires et les bons réflexes à adopter pour une alimentation saine.

Le Mardi 17 septembre 2019 de 18h à 19h30

dans les locaux Union Locale CFE-CGC
73 rue de la Libération
38300 Bourgoin-Jallieu

Intervenante Diététicienne Nutritionniste :

Mme Myriam ALEXIS

prestataire pour le groupe MACIF

Merci de réserver votre participation, **avant le 9 septembre 2019** par mail :
cgc.ulni38@gmail.com en indiquant le nombre de participants

Un cocktail de clôture sera servi à l'issue de cette réunion

**ATTENTION LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITE NOUS VOUS
CONFIRMERONS LA DISPONIBILITE APRES INSCRIPTION.**